**培训课程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时 间** | **名 称** | **时 长** | **内 容** |
| **8月21日**上午：09:00-12:00下午：14:30-17:30 | “慢就业”形势下的生涯教育 | 4小时 | * What：“慢就业”是什么？
* Why：学生为何会“慢就业”？
* How：学校如何应对“慢就业”？
 |
| 学生辅导技术 | 2小时 | * 如何与学生建立共融关系
* 如何识别学生的问题
* 如何协助学生解决问题
 |
| **8月22日**上午：09:00-12:00下午：14:30-17:30 | 就业指导新思路：HR思维训练 | 2小时 | * 就业指导的“痛点”

“自己来”与“请进来”* 就业指导的“难点”

就业指导教师的三个指导能级* 就业指导该指导什么

就业指导DNA基因链 |
| 职业生涯规划课2.0 | 4小时 | * 第一课：职业生涯规划导论（2学时）

职业生涯规划的定义、意义、方法* 第二课：拓展职业选项渠道（2学时）

自我知识（霍兰德、MBTI）、专业对口、家族资源理想职业、梦想企业* 第三课：聚焦职业选项方法（2学时）

能力——删除标准兴趣——排序标准价值观——排序标准* 第四课：学业生涯路径设计（2学时）

职业能力提升计划 |

备注：时间若有调整，请留意会务人员通知

**讲师简介**

****

**吴沙： IPTA国际职业培训师、国家二级心理咨询师、国际生涯教练（BCC）、全球职业规划师（GCDF）、国家认证生涯规划师（CMT）**

雅行教育、明光教育首席生涯导师；教育部学生服务与素质发展中心特聘专家；教育部高校就业指导人员培训（初级、中级）主讲教师；广东中小学校长联合会特邀培训师；文华森智商学院合作讲师；山东大学生涯咨询室督导；北京林业大学、华北电力大学特聘职业咨询师，北京语言大学特聘心理咨询师；北京交通大学特聘职业规划指导老师；第八届广东省大学生职业生涯规划教学大赛省决赛评委；中国政法大学第三届大学生职业生涯规划大赛评委；北京师范大学职业生涯规划课程讲师；泰山学院就业创业指导教师；哈尔滨学院生涯教育与就业指导特聘专家；广州城市职业学院《大学生职业规划与就业指导》课程专家顾问；郑州大学西亚斯国际学院大学生就业创业导师；上海杉达学院职业生涯教育协同创新中心智库专家。

长期专注于叙事取向、优势取向的本土职业生涯规划的实践和研究，独创“HR思维训练营”的全新体验式就业指导模式和“慢就业”的生涯指导模式，主研教育部高校就业指导人员培训（初级）、积极心理学视野下的生涯规划教学、大学生职业生涯规划教学设计、生涯咨询实用技巧、团体辅导的设计与带领、大学生职业定位与职场认知、大学生就业指导技能训练/医学专业研究生生涯辅导与就业能力提升（HR思维训练）、大学生职业素养训练与提升、基于“慢就业”的生涯实践指导以及高校辅导员谈心谈话技术等课程，参研台湾生涯发展与咨询学会专业生涯咨询师（PCDC3）等课程，拥有8年高校一线职业生涯规划、就业指导和心理健康教育的工作、教学、咨询和研究经历（其中，包含4年专职从事辅导员队伍建设工作），对高校职业生涯规划和就业指导课程设置及机构发展有较深理解；拥有4年人才管理企业培训和研究经历。以个体咨询、团体辅导、专题讲座或工作坊相结合的方式，为全国多所高校和企业进行过职业生涯规划、就业指导、辅导理论与实务、职场礼仪等培训服务。

在《心理学探新》、《中国健康心理学杂志》等刊物上发表《生涯观的儒家文化本位思想研究》、《人格理论的系统发展观初探》等多篇论文。专著书籍《遇见生涯大师》、《大话生涯：自我发现之旅》，合著书籍《生涯团体辅导：理论与实务》，主编书籍《跨越矛盾：青少年人际交往冲突处理技巧》，副主编书籍《大学生心理咨询案例分析与辅导》。

**省厅**培训主要有：江苏省教育厅、浙江省教育厅、广东省教育厅、安徽省教育厅、河南省教育厅、辽宁省教育厅、黑龙江省教育厅、湖南省教育厅、新疆人社厅、内蒙古自治区教育厅、甘肃省教育厅等。

**高校**培训主要有：清华大学、复旦大学、武汉大学、华中科技大学、南开大学、西安交通大学、中山大学、中南大学、同济大学、中国人民大学、北京理工大学、北京航空航天大学、北京师范大学、吉林大学、山东大学、中国农业大学、西北工业大学、华东师范大学、重庆大学、东南大学、兰州大学、电子科技大学、湖南大学、东北大学、西北农林科技大学、华东理工大学、北京林业大学、北京科技大学、上海财经大学、中央财经大学、上海外国语大学、中国地质大学（武汉）、中国石油大学（华东）、北京体育大学、河海大学、合肥工业大学、陕西师范大学、华中农业大学、云南大学、东华大学、上海大学、南方医科大学、中南财经政法大学、西南财经大学、宁夏大学、贵州大学、内蒙古大学、西北师范大学、西南民族大学、昆明理工大学、上海理工大学、华东政法大学、上海对外经贸大学、上海海洋大学、上海电力大学、重庆邮电大学、成都中医药大学、河南大学、济南大学、哈尔滨理工大学、安徽师范大学、天津工业大学、兰州交通大学、兰州理工大学、河南工业大学、杭州电子科技大学、浙江理工大学、中国计量大学、重庆师范大学、中国民航大学、中南民族大学、深圳大学、南京财经大学、广东外语外贸大学、大连外国语大学、湖北工业大学、武汉纺织大学、青岛大学、青岛农业大学、山东农业大学、云南农业大学、西北民族大学、北方民族大学、贵州财经大学、西安石油大学、西安科技大学、浙江海洋大学、扬州大学、重庆理工大学、天津商业大学、温州肯恩大学、齐鲁工业大学、山东科技大学、湖南工业大学、西南科技大学、广东医科大学、内蒙古医科大学、内蒙古师范大学、内蒙古农业大学、新疆医科大学、海南师范大学、上海应用技术大学、陕西中医药大学、贵州中医药大学、曲阜师范大学、南京工程学院、北京第二外国语学院、上海音乐学院、武汉音乐学院、上海电机学院、兰州城市学院、信阳师范学院、石家庄学院、沧州师范学院、广东第二师范学院、岭南师范学院、泰山学院、哈尔滨学院、重庆工程学院、赤峰学院、红河学院、遵义师范学院、北京开放大学、天津职业大学、兰州资源环境职业技术大学、青岛职业技术学院、宁波职业技术学院、常州信息职业技术学院、广州番禺职业技术学院、广东工贸职业技术学院、广州城市职业学院、顺德职业技术学院、武汉职业技术学院、北京交通运输职业学院、呼和浩特职业学院、湖南交通职业技术学院、湖南汽车工程职业学院、湖南工艺美术学院、辽宁医药职业学院、昆明冶金高等专科学校、内蒙古商贸职业学院、广东生态工程职业学院、武汉城市职业学院、贵州工业职业技术学院、云南开放大学、上海杉达学院、上海建桥学院、上海外国语大学贤达经济人文学院、上海东海职业技术学院、黄河科技学院、西京学院、郑州大学西亚斯国际学院、武汉学院、云南大学滇池学院、武汉工商学院、南京邮电大学通达学院等。

**中学（含中职）**培训主要有：北方交通大学附中、北京市新桥路中学、西北师范大学附属中学、深圳市蛇口育才教育集团、广州第7中学、广州市第97中学、广州市财经职业学校、广州商贸职业学校、广州市土地房产管理职业学校、广州市越秀区教师进修学校等。

**企业**培训主要有：HP（惠普）、鼎新公司（康师傅）昆明分公司、云南烟草集团、湖南鑫天汽车、广州森智企业管理顾问有限公司等。