附件1

首届全国大学生职业规划大赛黄淮学院校赛成长赛道方案

**一、比赛内容**

考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程,通过学习实践持续提升职业目标的达成度,增强综合素质和能力。

**二、参赛对象**

成长赛道参赛对象为普通高等学校全日制中低年级在校学生，面向普通本科一、二、三年级学生。

**三、参赛材料要求**

选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）提交以下参赛资料:

（一）生涯发展报告：介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF格式,文字不超过1500 字，如有图表不超过5张）。

（二）生涯发展展示（PPT格式，不超过50MB；可加入视频）。

**四、复赛环节**

成长赛道复赛环节由学校组织专家评审各学院推荐选手的参赛作品（生涯发展报告和生涯发展展示）。

五、决赛环节

成长赛道决赛环节设主题陈述、评委提问和天降offer三个环节。

（一）主题陈述（8分钟）:选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。

（二）评委提问（2分钟）:评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

（三）天降offer（2分钟）:用人单位根据选手表现，决定是否给出实习意向，并对选手作点评。

**六、评审标准**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 指标 | 说明 | 分值 |
| 职业目标 | 1. 职业目标体现积极正向的价值追求,能够将个人理想与国家需要、经济社会展相结合。 2. 职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点。 3. 准确认识目标职业在专业知识、通用素质、就业能力等方面的要求,科学分析个人现实情况与目标要求的差距,制定合理可行的计划。 | 30分 |
| 行动成果 | 1. 成长行动符合目标职业在通用素质、就业能力、职业道德等方面的要求。 2. 成长行动对弥补个人不足的针对性较强。 3. 能够将专业知识应用于成长实践,提高通用素质和就业能力。 4. 成长行动内容丰富,取得阶段性成果。 | 40分 |
| 目标契合度 | 1. 行动成果与职业目标的契合程度。 2. 总结成长行动中存在的不足和原因,对成长计划进行自我评估和动态调整。 | 30分 |
| 总分 |  | 100分 |