

嵩山少林武术职业学院

关于举办“翔恩杯”第三届大学生 职业规划大赛的通知

各院系、校企合作单位：

为贯彻落实党中央、国务院和河南省委、省政府关于做好高校毕业生就业工作的决策部署，落实《中共中央办公厅 国务院办公厅关于加快构建普通高等学校毕业生高质量就业服务体系的意见》精神，强化学院生涯教育和就业指导，增强学生职业规划意识，指导其通过学习实践提升综合素质和能力，及早做好就业准备，以择业新观念打开就业新天地，促进高质量充分就业，根据《教育部关于举办第三届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2025〕2号）和《河南省教育厅办公室关于举办第三届全国大学生职业规划大赛河南省赛的通知》（教办学〔2025〕285号）要求，结合我院实际，决定举办嵩山少林武术职业学院“翔恩杯”第三届大学生职业规划大赛（以下简称大赛）。现将有关事项通知如下。

一、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来。

二、组织机构

（一）设立大赛组织委员会（简称组委会），负责校赛的组织实施、评审、纪律监督和推荐等工作。

主 任：刘少鹏 刘少勇

专家指导：刘 筠

副主任：杨 冉 和艳洁

成 员：易俊彬 李俊强 江闪闪 雷藏民 陶春霞

冯俊杰 魏孟飞 张少飞 朱岩军 尹匡伟

钟勋亮 黄金卓 付腾飞 高冬峰

组委会下设办公室。

主 任：杨 冉（兼）

成 员：付腾飞 魏孟飞

主办单位：产教融合与就业创业办公室 教务部

协办单位：武汉翔恩科技有限公司

三、参赛对象

全体在籍学生。

四、大赛目标

努力将大赛打造成强化生涯教育的大课堂、促进人才供需对接的大平台、服务毕业生就业的大市场。通过举办大赛，更好实现以赛促学，引导学生树立正确的成长成才观和择业就业观，科学合理规划学业与职业发展，提升就业竞争力；以赛促教，提高我院生涯教育水平，做实做细就业指导服务；以赛促就，积极吸引行业企业参与大赛，推动人才供需有效对接，全力促进我院毕业生高质量充分就业。

五、大赛内容

（一）主体赛事。本次大赛包括面向学生的成长赛道、就业赛道和面向教师的课程教学赛道。

1. **成长赛道。**主要面向非毕业年级学生（大一、大二），考察其树立生涯发展理念并合理设置职业目标、围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念。（详见附件1）

2. **就业赛道。**面向高年级计划求职学生（大二、大三），考察其求职实战能力，个人综合素质、专业能力与目标职业的契合度，个人发展路径与就业市场需求的适应度。（详见附件2）

3. **课程教学赛道。**面向开设的大学生职业发展与就业指导类课程（不含创新创业类课程和相关专业类课程），考察课程建设和创新情况以及实施效果，推动赛事成果深度融入教学实践。（具体参照教育厅文件通知内容及要求）

（二）同期系列活动。各院系要围绕主体赛事，积极推荐企业深度参与赛事各环节；结合2026届毕业生校园招聘活动月，开展校企供需对接、企业招聘宣讲、就业育人、课程教学、生涯教育、困难帮扶等系列活动，强化“以赛促教、以赛促聘”的联动效应。

重点开展以下活动：

1.开展“豫荐未来 青春启航”校园招聘宣讲系列活动。产就办、各院系要积极联系企业、主动邀请、审核推送招聘岗

位及信息，以大赛为重要展示窗口，分院系分专业分类开展线上线下双选会、专场招聘，各院系组织不少于2场线上线下招聘宣讲活动，助力毕业生实现更高质量就业。（责任人：各院系负责人；完成时间：2025年12月30日前；督办人：高冬锋）

2.开展“优企引才”定向访企拓岗活动。结合学科专业特色与人才培养优势，有针对性地开展“高校书记校长访企拓岗促就业专项行动”。认真落实教育部关于访企拓岗“两个100”和“不少于10家”的工作要求，通过常态化“访企拓岗”，对接行业协会和用人单位，深化产教融合、校企合作，推动共建实习基地、开展定向培养与生源推介，为学生提供实践与岗位支持，打通“实习-就业”通道，实现“以赛促聘”，提升人岗匹配效率。少于2场线上线下招聘宣讲活动，助力毕业生实现更高质量就业。（责任人：产就办、各院系负责人；完成时间：2026年1月30日前；督办人：杨冉）

3.开展“职引未来”就业能力提升活动。以大赛为牵引，逐步构建“赛事-课程-资源”三位一体融合机制，引导教师将大赛理念融入教学改革、将赛事内容纳入课程考核，建立健全就业指导课程体系。运用教育部和省教育厅“互联网+就业指导”直播课程、《河南省大学生就业创业服务指南》等资源，为学生提供就业指导和服务。（责任人：教务部、产

就办、各院系负责人；完成时间：2025年12月10日前；督办人：和艳洁、杨冉）

4.开展“就业育人”主题宣传教育活动。充分利用第二届大赛成果，组织开展“规划领航-青春榜样”获奖选手宣讲活动，邀请陈帅、姚毅泽等获奖选手代表做校内报告会，发挥榜样引领作用。（责任人：产就办、各院系负责人；完成时间：2025年11月30日前；督办人：付腾飞）

5.开展“暖心关爱”困难群体帮扶。建立残疾人、孤儿家庭等困难毕业生兜底就业帮扶保障机制，把困难群体毕业生作为重点帮扶对象，健全完善“一人一档”动态帮扶电子台账，明确帮扶人信息，按照“3个3”帮扶要求，开展精准帮扶。（责任人：各院系负责人；完成时间：2025年11月25日前；督办人：付腾飞）

6.开展“秋实笃行”实习促就业活动。做好校外实习学生的教育管理，尽快完成未实习学生的实习和备案，做好实习学生的安全教育及思想疏导，打通“实习-就业”通道，推动更多毕业生通过实习实践实现就业。（责任人：各院系负责人；完成时间：2026年1月10日前；督办人：耿世华、付腾飞）

六、大赛赛制

大赛学生赛道采用院系初赛、校级复赛、校级总决赛三级赛制，院系初赛期间要求全体在籍学生均要登录大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）提交成长赛道、就业赛道参赛材

料；课程教学赛道采用跨院系协同组队，院系及学院推荐参赛原则。

各院系参加校级复赛名额分配表

院系（含校企）	成长赛道	就业赛道
武术学院	10	10
信息技术系	8	8
国防教育学院	5	5
旅游管理系	5	5
文化传播系	2	2
合计	30	30

备注：各院系初赛结束后，请按照《校级复赛名额分配表》各赛道分配名额于2025年12月10日前，将《第三届大学生职业规划大赛推荐汇总表》（见附件3）和参赛材料（参照参赛材料要求）电子版用U盘报送至图书馆B栋2107办公室付腾飞老师处。逾期未提交的，将视为放弃参赛资格，由院系写出书面情况说明，经主管校领导签字后，报大赛组委会办公室备案（图书馆B栋2107）。

七、赛程安排

大赛具体赛程安排如下，如有调整，将通过各院系联络员群另行通知。

活动阶段	时间安排	主要内容
参赛 报名	2025年11月4日至12月30日	凡在籍学生均需登录全国大学生职业规划大赛平台（简称大赛平台，网址zgs.chsi.com.cn）报名，做到应报名尽报名，实现大赛报名全覆盖。成长赛道和就业赛道大赛平台报名截止时间为2025年12月30日。
院系 初赛	2025年11月4日至12月6日	由各院系负责组织，可联合校企合作单位举办院系初赛，参照成长赛道、就业赛道方案、比赛内容、比赛环节、评审标准、参赛材料要求，完成院系初赛。初赛结束后，按照分配的校赛名额指标数量向大赛组委会推荐参加校级复赛学生名单。初赛期间，全国大学生职业规划大赛平台开放成长赛道生涯闯关功能、就业赛道职业适配度测评功能，学生可根据需要选择使用。
校级 复赛 及决 赛	2025年12月15日至12月20日	由大赛组委会负责组织，根据进入复赛学生名额，分赛道进行校级复赛及决赛。

活动阶段	时间安排	主要内容
省赛推荐	2026年1月10日至1月25日	<p>按照省赛名额分配，综合参照决赛名次、特色亮点，分赛道择优推荐省赛参赛选手。</p> <p>注：课程教学赛道，由教务部牵头、产就办协助，择优推荐一个名额参加省级决赛，并于2025年11月10日前将参赛材料，按照要求上传至大赛系统（登录网址：https://xs.jyt.henan.gov.cn/jnds/front/login）。</p>
省赛	2026年2月	按照省赛决赛通知要求，组织最终入选省赛选手现场参赛。

八、工作要求

（一）充分发动。各院系、校企合作单位要认真做好大赛宣传动员工作，把大赛作为加强和改进生涯教育、促进高质量充分就业的重要载体，发动更多学生、教师，特别是专业课教师，了解和参与大赛，将大赛与各类生涯教育、课程教学、就业指导、实习实践、校园招聘、思政育人等活动统筹组织，形成工作合力。各院系要深度融入专业人才培养特色和亮点，充分展现学校办学特色，鼓励引导参赛学生结合所学专业、个人能力优势、兴趣特长以及就业市场需求等因素合理设定职业目

标,体现正确的择业就业观念,以及个人理想与国家需要、经济社会发展相结合的价值观。

(二)精心组织。各院系、校企合作单位要高度重视、周密部署,在学生生涯教育、就业服务、课程建设、实践活动、爱校教育、契约精神、师资培养等方面再加强、再促进,为院系初赛、学校复赛及决赛举办提供必要的场地、人员支持。同时,要坚持公平办赛、公益办赛、廉洁办赛、安全办赛,确保比赛平稳有序、取得实效。

(三)广泛宣传。各院系、校企合作单位要利用校园网站、微信、抖音、班级群及新媒体等多元传播渠道,全方位对赛事进行宣传推广,不断提升生涯教育与就业指导工作的覆盖面和影响力,营造全院关心支持大学生就业的良好氛围。

(四)总结经验。各院系、校企合作单位要认真总结梳理办赛经验,推动院系初赛、校赛办出水平、办出特色,推出可复制推广的典型做法。院系初赛结束后按要求及时向大赛组委会报送总结材料。大赛组委会将根据各院系报送的总结材料、初赛组织情况、校赛获奖情况等综合评判,评选校级优秀组织奖、指导教师。

九、其他事项

(一)每名参赛选手结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛,不得同时报名两个赛道。

（二）参赛选手应按要求在大赛平台准确填写报名信息，提交材料不得含有违法违规内容。各院系要做好参赛选手参赛资格和参赛材料审查工作，确保符合要求。

（三）本通知所涉及内容的最终解释权，归大赛组委会所有。下设办公室，办公室设在图书馆B栋2107，联络员：付腾飞，电话：13623860903。

大赛组委会

2025年11月4日

“翔恩杯”第三届全国大学生职业规划大赛 成长赛道方案

一、比赛内容

考察学生树立生涯发展理念并合理设定职业目标、围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念。

二、参赛材料要求

选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）提交以下参赛材料：

1.生涯发展报告：介绍设定职业目标的过程；实现职业目标的具体行动和成效；职业目标及行动的动态调整等（PDF 格式，文字不超过2000 字，图表不超过5张）。

2.生涯发展展示（PPT格式，不超过50MB；可加入视频）。

三、比赛环节

成长赛道设主题陈述、评委提问和天降实习offer（实习意向）环节。各环节根据实际情况可适当调整。

1.主题陈述（7分钟）：选手结合生涯发展报告作陈述。

2.评委提问（5分钟）：评委结合选手陈述和现场表现提问。

。

3.天降实习 offer（2分钟）：用人单位根据选手表现，决定是否给出实习意向，并对选手作点评。

四、评审标准

指标	说明	分值
职业目标	职业目标能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合，体现正确的择业就业观念	30
	结合所学专业多渠道了解相关行业发展趋势和就业市场需求，综合分析个人能力优势、兴趣特长、成长路径等，合理设定职业目标或方向	
	基于职业目标对综合素质和专业能力等方面要求，科学分析个人现实情况与职业目标间的差距，制定合理可行的成长计划	
学习实践行动	围绕目标职业要求，结合学校育人特色和所学专业，利用学校及社会资源开展学习实践	50
	学习实践行动取得阶段性标志性成果，接近职业目标要求	
优化改进	及时对学习实践行动成效进行自我评估和反思，总结分析收获、不足和原因，在成长过程中对职业目标和学习实践行动路径进行动态优化	20
总分		100

五、奖项设置

成长赛道设置金奖、银奖、铜奖，以及优秀指导教师奖等奖项。

“翔恩杯”第三届全国大学生职业规划大赛 就业赛道方案

一、比赛内容

考察学生求职实战能力，个人综合素质、专业能力与目标职业的契合度，个人发展路径与就业市场需求的适应度。

二、参赛材料要求

选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）提交以下参赛材料：

1. 求职简历（PDF格式）。
2. 求职综合展示（PPT格式，不超过50MB；可加入视频）。
3. 辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF格式，整合为单个文件，不超过50MB）。

三、比赛环节

就业赛道设主题陈述、综合面试、天降 offer（录用意向）环节。各环节根据实际情况可适当调整。

1. 主题陈述（6 分钟）：选手结合求职综合展示PPT，陈述个人求职意向和职业准备情况。

2. 综合面试（6 分钟）：评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手提出解决方案；评委结合选手陈述自由提问。

3.天降 offer（2 分钟）：用人单位根据选手表现，决定是否给出录用意向，并对选手作点评。

四、评审标准

指标	说明	分值
职业目标	能够结合就业市场需求和个人所学专业、能力及兴趣等特点，合理设定职业目标	10
	深入调研并准确把握目标职业的任职要求、工作内容、基本流程和发展路径等	
岗位胜任力	具备目标岗位所需综合素质，如思维认知、沟通协作能力和执行力等，具有敬业奉献的职业精神	40
	具备目标岗位所需专业知识和技能要求，有相关实习实践经历，具备解决实际问题的专业能力	40
发展潜力	具备持续学习能力、创新精神和应对不确定性挑战的潜质，适应未来职业发展要求和就业市场需要	10
总分		100

五、奖项设置

就业赛道设置金奖、银奖、铜奖，以及优秀指导教师奖等奖项。

附件3

**× × 院（系） “翔恩杯” 第三届全国大学生职业规划大赛
校级复赛选手推荐汇总表**

序号	院系	姓名	年级	专业班级	学号	联系方式	指导教师 (限2人)	指导教师联系电话	参加赛道

附件4

“翔恩杯”第三届全国大学生职业规划大赛 校赛联络员工作微信群二维码

群聊：第三届职业规划大赛校赛
群



该二维码7天内(11月12日前)有效，重新进入
将更新

请各院系、校企合作单位联络员扫描二维码进群，便于开展大赛联络工作。每个院系、合作单位各限定1名联络员，进群请修改备注（院系或企业+姓名+联系方式）。