

河南理工大学鹤壁工程技术学院

关于举办第二届全国大学生职业规划大赛的通知

各二级学院：

为贯彻落实党中央、国务院及省委省政府关于高校毕业生就业工作的决策部署，加强学校职业生涯教育和就业指导，增强大学生职业规划意识，促进毕业生高质量充分就业，根据《教育部关于举办第二届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2024〕3号）和《河南省教育厅等八部门关于举办第二届全国大学生职业规划大赛2024年河南省赛的通知》（教学〔2024〕341号）要求，结合学校通知要求，学院决定举办第二届全国大学生职业规划大赛，现将有关事项通知如下。

一、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来。

二、主办单位

大赛由招生就业科主办。

三、参赛对象

河南理工大学鹤壁工程技术学院全日制本科在校生。

四、大赛目标

努力将大赛打造成强化生涯教育的大课堂、促进人才供需对接的大平台、服务毕业生就业的大市场。通过举办大赛，更好实现以赛促学，引导大学生树立正确的成长成才观和择业就业观，科学合理规划学业与职业发展，提升就业竞争

力；以赛促教，促进学校强化生涯教育，做实做细就业指导服务；以赛促就，广泛发动行业企业和学院参与赛事活动，推动人才供需有效对接，全力促进我校毕业生高质量充分就业。此次赛事级别为国家A类。

五、大赛内容

本次大赛分成长赛道和就业赛道。

（一）成长赛道。面向本科一、二、三年级学生，考察其树立生涯发展理念并合理设定职业目标、围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念。（详见附件1）

（二）就业赛道。面向本科三、四年级学生，考察其求职实战能力，对照目标职业及岗位要求，个人综合素质和专业能力等方面的契合度，个人发展路径与就业市场需求的适应度。（详见附件2）

六、赛程安排

本赛事分为院级初赛、校级复赛和决赛三个阶段。

（一）参赛报名（2024年11月）

参赛选手通过全国大学生职业规划大赛平台（简称大赛平台，网址：zgs.chsi.com.cn）报名，在参赛组别选择中，我校学生均选【高教组】，报名时学校填报河南理工大学，学院填报鹤壁工程技术学院。选手可在大赛平台登录页面下载操作手册，报名截止时间为2024年11月30日，大赛期间，平台开放成长赛道生涯闯关功能、就业赛道职业适配度测评功能，参赛选手可根据需要选择使用。

(二) 院级初赛 (2024年12月1日前)

院级初赛分为资格推荐，院级初赛两个阶段。

1.资格推荐：根据学校赛事文件要求，二级学院报名参赛成长赛道和就业赛道选手总数不得低于本学院全日制在校本科生数的30%。学生报名成功后，各二级学院通过院级初赛择优推荐学院复赛参赛选手，按额定数量向招生就业科提供推荐名单，于11月22日18点前将推荐学生信息（见附件3、4）发送至邮箱**hbgcjsxyjy@126.com**。各二级学院推荐名额分配如下：

河南理工大学鹤壁工程技术学院 2024年职业规划大赛推荐名额分配表		
学院	推荐名额	
	成长赛道	就业赛道
电子信息学院	6	6
智能制造学院	4	4
计算机学院	6	0
经济与管理学院	2	2

2.学院复赛：学院复赛将于11月26日（周二）下午3点在学术报告厅举办。结合复赛结果，按成长赛道和就业赛道本科组系统报名人数数的1%推荐参加校级复赛材料评审，不足1名的，推荐1名。

七、奖项设置

本次大赛成长赛道、就业赛道本科组，分别设一等奖（1名）、二等奖（3名）、三等奖（5名）。招生就业科将根据二级

学院学生报名数、作品质量、初赛组织情况等综合评判，确定优秀组织奖和优秀指导教师奖，发文公布比赛和评选结果，颁发荣誉证书及相应奖励。

八、参赛要求

（一）参赛选手必须为我院全日制在校学生，每名参赛选手结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛。

（二）参赛者应按要求在大赛平台准确填写报名信息，提交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，否则将被取消参赛资格及所获奖项等，并承担相应法律责任。

（三）各二级学院应认真做好参赛选手资格审查和参赛材料审查工作，确保符合相关要求。

九、工作要求

（一）充分动员。各二级学院要认真做好大赛宣传动员工作，把大赛作为加强和改进职业生涯教育、促进学生高质量充分就业的重要载体，发动更多的学生了解和参与大赛。要指定1名工作人员作为联络员，负责赛事的沟通交流工作。

（二）精心组织。各学院要高度重视、周密部署，为举办赛事和相关活动提供必要的场地与经费支持，确保安全有序推进。发动相关用人单位参与大赛，助力更多学生在参赛过程中实现就业。

（三）广泛宣传。各学院要充分利用学院网站、各类校园新媒体对赛事进行宣传推广，营造全社会关心支持大学生就业的良好氛围。

十、材料报送

各二级学院须于11月22日前，将推荐选手信息（附件3、4）发送至邮箱 hbgcjsxyjy@126.com，纸质版报送至招生就业科（明德楼108室）。

联系人：刘亚飞

联系方式：0392-2693333、0392-2691111

附件：

- 1.成长赛道方案
- 2.就业赛道方案
- 3.成长赛道推荐选手名单
- 4.就业赛道推荐选手名单

招生就业科

2024年11月5日

成长赛道方案

一、比赛内容

考查学生树立生涯发展理念并合理设定职业目标、围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念。

二、参赛对象和组别

成长赛道参赛对象为我校全日制本科中低年级在校学生，主要面向本科一、二、三年级学生，参赛组别为高教组。

三、参赛材料要求

选手在大赛平台提交以下参赛材料：

（一）生涯发展报告：介绍设定职业目标的过程；实现职业目标的具体行动和成效；职业目标及行动的动态调整等（PDF格式，文字不超过2000字，图表不超过5张）。

（二）生涯发展展示（PPT格式，不超过50MB；可加入视频）。

四、比赛环节

成长赛道设主题陈述和评委提问环节。各环节时长根据实际情况适当调整。

（一）主题陈述（7分钟）：选手结合生涯发展报告作陈述。

（二）评委提问（7分钟）：评委结合选手陈述和现场表现提问。

五、评审标准

指标	说明	分值
职业目标	结合所学专业多渠道了解相关行业发展趋势和就业市场需求，综合分析个人能力优势、兴趣特长等，合理设定职业目标。	10
	基于职业目标对综合素质和专业能力等方面要求，科学分析个人现实情况与职业目标间的差距，制定合理可行的成长计划。	10
	职业目标能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合，体现正确的择业就业观念。	10
学习 实践 行动	围绕目标职业要求，结合学校育人特色和所学专业，利用学校及社会资源开展学习实践。	30
	学习实践行动取得阶段性标志性成果，接近职业目标要求。	20
动态调整	及时对学习实践行动成效进行自我评估，总结分析收获、不足和原因，对职业目标和学习实践行动路径等做动态调整。	20

就业赛道方案

一、比赛内容

考查学生求职实战能力，对照目标职业及岗位要求，个人综合素质和专业能力等方面的契合度，个人发展路径与就业市场需求的适应度。

二、参赛对象和组别

就业赛道参赛对象为我校全日制本科高年级在校学生，参赛组别为高教本科组，面向普通本科三、四年级学生。

三、参赛材料要求

选手在大赛平台提交以下参赛材料：

（一）求职简历（PDF格式）。

（二）求职综合展示（PPT格式，不超过50MB；可加入视频）。

（三）辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF格式，整合为单个文件，不超过50MB）。

四、比赛环节

就业赛道设主题陈述和综合面试环节。各环节时长根据实际情况适当调整。

（一）主题陈述（6分钟）：选手结合求职综合展示PPT，陈述个人求职意向和职业准备情况。

(二) 综合面试(6分钟)：评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手提出解决方案；评委结合选手陈述自由提问。

五、评审标准

指标	说明	分值
职业目标	能够结合就业市场需求和个人所学专业、能力及兴趣等特点，合理设定职业目标	5
	准确把握目标职业的任职要求、工作内容、基本流程和发展前景等	5
岗位胜任力	具备目标岗位所需综合素质，如思维认知、沟通协作能力和执行力等，具有敬业奉献的职业精神	40
	具备目标岗位所需的专业知识和技能要求，相关实习实践经历丰富，具备解决实际问题的专业能力	40
发展潜力	具备持续学习能力、创新精神和应对不确定性挑战的潜质，适应未来职业发展要求；符合就业市场需求，现场获得用人单位提供的录用意向	10

附件3

2024年大学生职业规划大赛 成长赛道推荐选手名单

学院（盖章）：

序号	姓名	学号	专业班级	参赛作品名称	手机号

填报人：

联系电话：

附件4

2024年大学生职业规划大赛 就业赛道推荐选手名单

学院（盖章）：

序号	姓名	学号	专业班级	参赛作品名称	手机号

填报人：

联系电话：

